

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Sommer-Achtsamkeits-Retreat Frankreich

In diesem Seminar wird ein Handwerkszeug vermittelt, das die Teilnehmenden darin unterstützt mit beruflichen Anforderungskonstellationen (u.a. Erhaltung der Leistungsfähigkeit, Erhöhung der Entscheidungs- und Lösungskompetenz, Verbesserung der Konfliktfähigkeit) besser umgehen zu können. Die im Rahmen dieses Bildungsurlaubs vermittelten Techniken umfassen Übungen, Lektionen und Kleingruppenarbeit, sowie didaktische und methodische Fragestellungen. Die theoretischen Hintergründe werden näher beleuchtet. Es werden für konkrete berufliche Situationen der Teilnehmenden individuelle Strategien im Umgang mit beruflich bedingten Belastungsfaktoren erarbeitet und der Transfer in den Berufsalltag sichergestellt. Wer die Techniken richtig einsetzt, kann sein Berufsleben insgesamt effizienter und erfolgreicher gestalten. Mit dem Ziel, vorhandene Potenziale besser als bisher zu erschließen und weiterzuentwickeln, findet ein Abgleich von beruflichen Anforderungen mit den individuellen Kompetenzprofilen und Ressourcen statt.

In dieser Seminarwoche tauchen Sie in die Welt der Achtsamkeit ein. Wir lassen uns dabei von der Lebensphilosophie des bekannten vietnamesischen Mönch Thich Nath Than in Toulouse inspirieren. Er gründete in 1982 drei unterschiedliche Mindfulness Zentren die nach seiner Lehre geführt werden. Denn wer Achtsamkeit praktiziert, lädt genau diese Werte, die 5-Elemente als auch den Pfad dahin in sein Leben ein. Wie Sie das schaffen und konsequent in ihren Alltag einbauen können, dürfen Sie in dieser Seminarwoche mit uns erleben. Wir zeigen, wie Achtsamkeit Sie selbst, Ihre Familie und Ihren Berufsalltag bereichert, wie Sie dadurch Stress reduzieren und einen harmonischen Alltag erleben, als auch wieder zu sich finden können.

Zielgruppe: Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar

„Bildungsurlaub: Sommer-Achtsamkeits-Retreat Frankreich“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Sommer-Achtsamkeits-Retreat Frankreich

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-122525, bis 03.07.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.15-55722, bis 09.07.2023)
- Hessen (unbefristet)
- Niedersachsen (AZ: B23-121418-99, bis 31.12.2025)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2112/23, bis 02.07.2025)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-448, bis 09.07.2023)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Stempel & Unterschrift DAWG

Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Unterschrift Teilnehmer*in