

# Ablaufplan

## Kursleiter\*in Waldbaden – Indian Balance Nature



Wir erlernen indigene Techniken wie den Earth Walk, sowie Energie- und Balancetechniken auf unebenen Waldböden und deren tiefe Wirkung auf unseren gesamten Körper kennen. Entschleunigen durch bewusste Atmung, Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes. Ein neues Bewusstsein entdecken für Körper, Geist und Seele und den indianischen Spirit spüren, stehen im Zentrum der Ausbildung.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Kursleiter\*in Waldbaden – Indian Balance Nature**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Bremen (AZ: 23-17 2021/292 bis 28.07.2023)
- Hessen (unbefristet)
- Niedersachsen (GZ: B21-110062-71 bis 31.12.2023)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 bis 31.05.2023)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2317/21 bis 03.10.2023)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-181 bis 01.05.2024)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/25787 bis 29.09.2023)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4061, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 989-55  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com

Stempel & Unterschrift DAWG

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar:  
Vollzeit 1 x 4 Tage  
max. 14 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Erwachsene

### LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung,  
Christian de May & Team

### KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

629,00 €

inkl. Lehrprobe, Skript/  
Handbuch und Zertifikat  
zzgl. Anreise, Unterkunft,  
Verpflegung\*

### ORT

RHEINLAND PFALZ  
Kloster St. Maria  
Klosterstraße 60, 67472 Esthal

### TERMINE

Aktuelle Termine finden Sie unter  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits  
durch uns vorgebucht.  
Die Preise finden Sie unter dem  
jeweiligen Link auf unserer  
Homepage oder erfahren sie  
telefonisch.  
Auch Tagespauschalen ohne  
Unterkunft sind möglich.

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor  
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN  
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in  
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus.  
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die  
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung  
und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen  
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung  
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen  
und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist  
unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich  
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,  
Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen  
für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE  
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





## AUSBILDUNG

### ZERTIFIZIERTE\* R KURSLEITER\* IN WALDBADEN - INDIAN BALANCE NATURE®

#### ZIELGRUPPE

Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen, Entspannungstrainer\*innen, Physio-, Atem-, Ergotherapeut\*innen, Heilpraktiker\*innen, die Waldbaden Indian Balance Nature® als eigenständiges Programm durchführen möchten, bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten und sonstige Interessierte.

#### INHALTE/KONZEPT

##### DEN KÖRPER BEWEGEN, WÄHREND DIE SEELE AUSRUHT

Als Kursleiter\*in Waldbaden - Indian Balance Nature® setzen Sie altes indianisches Wissen mit forschungsbasierter Naturtherapie ein, das die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese für Sie selbst und Ihre Teilnehmer\*innen zu stärken.

Wir erlernen indigene Techniken wie den Earth Walk, sowie Energie- und Balancetechniken auf unebenen Waldböden und deren tiefe Wirkung auf unseren gesamten Körper kennen. Entschleunigen durch bewusste Atmung, Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes. Ein neues Bewusstsein entdecken für Körper, Geist und Seele und den indianischen Spirit spüren, stehen im Zentrum der Ausbildung.

Ein Bewusstsein für unseren natürlichen Ursprung, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, uns Menschen als Teil der Schöpfung zu sehen - etwas, das bei den Indianern nie in Vergessenheit geraten ist.

Indian Balance Nature® schafft eine Verbindung zwischen dem alten Heilwissen der indigenen Völker und der modernen Bewegungslehre und kombiniert diese mit der Heilkraft des Waldes.

Die Ausbildung zeigt, wie die universell einsetzbaren Techniken effektiv auf unser „Lebensgelände“ angepasst werden. Gleichzeitig bauen wir eine Brücke zwischen Tradition und Innovation, angewandter Anatomie und lebendiger Philosophie.

Dazu werden Inhalte wie Kommunikation, sowie persönliche Bewegungserfahrung und die Präsenz des Kursleiters in der Natur gestärkt.

**Entdecken Sie ein neues, aber ebenso ursprüngliches Bewusstsein im Einklang mit dem eigenen Körpergefühl und Mutter Erde!**

#### HINTERGRUND UND TRADITION

Der Urgroßvater von Christian de May gründete 1912 die erste Indianerschule und Mission in Chile. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition entwickelte Christian de May das indigene Programm, das die beiden Säulen indianisches Heilwissen und moderne Bewegungslehre vereint.

In Zusammenarbeit mit Jasmin Schlimm-Thierjung, Gründerin der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit, entstand das ganzheitliche Indian Balance® Konzept für die Natur.

#### INHALTE

- > Indigene Philosophie
- > Top 10 Nature Übungen
- > Earth Walk
- > Native Bewegungslehre
- > Embodiment
- > Organübungen, Heillaute und Atemtechnik
- > Indianische Chakrentechnik
- > Ritual der vier Winde
- > Energiefluss durch innere und äußere Haltung
- > Natur-Erlebnis-Pädagogik/indigenes Waldbaden
- > Körperliche und mentale Strategien

#### Ihr Abschluss:

Zertifikat zum/zur zertifizierten Kursleiter\*in Waldbaden - Indian Balance Nature®

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

