

Ablaufplan

Kursleiter*in Waldbaden – Indian Balance Nature



Wir erlernen indigene Techniken wie den Earth Walk, sowie Energie- und Balancetechniken auf unebenen Waldboden und deren tiefe Wirkung auf unseren gesamten Körper kennen. Entschleunigen durch bewusste Atmung, Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes. Ein neues Bewusstsein entdecken für Körper, Geist und Seele und den indianischen Spirit spüren, stehen im Zentrum der Ausbildung.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Kursleiter*in Waldbaden – Indian Balance Nature

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Bremen (AZ: 23-17 2021/292 bis 28.07.2023)
- Hessen (unbefristet)
- Niedersachsen (GZ: B21-110062-71 bis 31.12.2023)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 bis 31.05.2023)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2317/21 bis 03.10.2023)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-181 bis 01.05.2024)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/25787 bis 29.09.2023)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4061, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06323 80 898-59

info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar:
Vollzeit 1 x 4 Tage
max. 14 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene

LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung,
Christian de May & Team

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

629,00 €
inkl. Lehrprobe, Skript/
Handbuch und Zertifikat
zzgl. Anreise, Unterkunft,
Verpflegung*

ORT

RHEINLAND PFALZ
Kloster St. Maria
Klosterstraße 60, 67472 Esthal

TERMINE

Aktuelle Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

* Die Unterkünfte sind bereits
durch uns vorgebucht.
Die Preise finden Sie unter dem
jeweiligen Link auf unserer
Homepage oder erfahren sie
telefonisch.
Auch Tagespauschalen ohne
Unterkunft sind möglich.

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus.
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung
und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen
und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist
unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,
Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen
für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*
KURSLEITER*IN
WALDBADEN -
INDIAN BALANCE
NATURE®

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*IN KURSLEITER*IN WALDBADEN – INDIAN BALANCE NATURE®

ZIELGRUPPE

Trainer*innen/Übungsleiter*innen, Entspannungstrainer*innen, Physio-, Atem-, Ergotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen, die Waldbaden Indian Balance Nature® als eigenständiges Programm durchführen möchten, bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten und sonstige Interessierte.

INHALTE/KONZEPT

DEN KÖRPER BEWEGEN, WÄHREND DIE SEELE AUSRUHT

Als Kursleiter*in Waldbaden – Indian Balance Nature® setzen Sie altes indianisches Wissen mit forschungsbasierter Naturtherapie ein, das die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese für Sie selbst und Ihre Teilnehmer*innen zu stärken.

Wir erlernen indigene Techniken wie den Earth Walk, sowie Energie- und Balancetechniken auf unebenen Waldböden und deren tiefe Wirkung auf unseren gesamten Körper kennen. Entschleunigen durch bewusste Atmung, Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes. Ein neues Bewusstsein entdecken für Körper, Geist und Seele und den indianischen Spirit spüren, stehen im Zentrum der Ausbildung.

Ein Bewusstsein für unseren natürlichen Ursprung, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, uns Menschen als Teil der Schöpfung zu sehen – etwas, das bei den Indianern nie in Vergessenheit geraten ist.

Indian Balance Nature® schafft eine Verbindung zwischen dem alten Heilwissen der indigenen Völker und der modernen Bewegungslehre und kombiniert diese mit der Heilkraft des Waldes.

Die Ausbildung zeigt, wie die universell einsetzbaren Techniken effektiv auf unser „Lebensgelände“ angepasst werden. Gleichzeitig bauen wir eine Brücke zwischen Tradition und Innovation, angewandter Anatomie und lebendiger Philosophie.

Dazu werden Inhalte wie Kommunikation, sowie persönliche Bewegungserfahrung und die Präsenz des Kursleiters in der Natur gestärkt.

Entdecken Sie ein neues, aber ebenso ursprüngliches Bewusstsein im Einklang mit dem eigenen Körpergefühl und Mutter Erde!

HINTERGRUND UND TRADITION

Der Urgroßvater von Christian de May gründete 1912 die erste Indianerschule und Mission in Chile. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition entwickelte Christian de May das indigene Programm, das die beiden Säulen indianisches Heilwissen und moderne Bewegungslehre vereint.

In Zusammenarbeit mit Jasmin Schlimm-Thierjung, Gründerin der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit, entstand das ganzheitliche Indian Balance® Konzept für die Natur.

INHALTE

- > Indigene Philosophie
- > Top 10 Nature Übungen
- > Earth Walk
- > Native Bewegungslehre
- > Embodiment
- > Organübungen, Heillaute und Atemtechnik
- > Indianische Chakrenteknik
- > Ritual der vier Winde
- > Energiefluss durch innere und äußere Haltung
- > Natur-Erlebnis-Pädagogik/indigenes Waldbaden
- > Körperliche und mentale Strategien

Ihr Abschluss:

Zertifikat zum/zur zertifizierten Kursleiter*in Waldbaden – Indian Balance Nature®

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

