

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Sonderedition Intensivausbildung Waldbaden in Schottland



Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden, Sightseeing (u. a. Braemar Castle, mystischer Steinkreis, Whisky-Tasting, Short Bread Factory etc.), Naturschutz beim Waldbaden, Zielgruppen finden und Akquise, Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Kursleiter*in für Waldbaden Sonderedition Intensivausbildung
Waldbaden in Schottland“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- NRW (AZ: 48.06.01 – 328 unbefristet)
- Baden-Württemberg (AZ: 12c16-6006-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Bremen (nicht anerkannt)
- Niedersachsen (GZ: B22-116351-95 bis 30.12.2024)
- Hessen (Unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2462/22 bis 30.07.2024)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4054 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel.: 06323 80 989-50
info@**DAWG**
www.waldbaden-akademie.com



Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Sonderedition Intensivausbildung Waldbaden in Schottland



Kursleiter*in für Waldbaden

Sonderedition Intensivausbildung Waldbaden in Schottland

Dauer	7 Tage (6 Tage plus 1 Tag Ausflug)
Zielgruppe	Erwachsene
Teilnehmer	max. 12
Kosten	949,00 € inkl. Prüfung, Skript und Rahmenprogramm, zzgl. Anreise, Flug, Unterkunft
Fördermöglichkeit	Eine Anrechnung von Bildungsprämien, Bildungsgutscheinen oder Bildungsurlaub und europ. Sozialfonds sind möglich. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail oder nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf.
Unterkunft	zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sowie Transfer von/bis Aberdeen. Kosten DZ/VP pP 659,00 €; EZ-Zuschlag pP 140,00 €
Leitung	Jasmin SchlimmThierjung, Peter Jochem Edrich

Die heilsame und entspannende Wirkung des Waldes und der Natur erfahren, in der Ausbildung zum/r Kursleiter*in für Waldbaden in Schottland – ein Erlebnis für jeden Naturliebhaber.

INHALTE

Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden, Sightseeing (u. a. Braemar Castle, mystischer Steinkreis, Whisky-Tasting, Short Bread Factory etc.), Naturschutz beim Waldbaden, Zielgruppen finden und Akquise, Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung.

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Sonderedition Intensivausbildung Waldbaden in Schottland



THEORIE

- Geschichte des Waldbadens
- Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse
- Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching, Natur- und Umweltpädagogik
- Naturschutz beim Waldbaden
- Grenzen des Waldbadens/Kontraindikation
- Das Kommunikationssystem des Waldes
- Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- Was ist Stress? Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten/Burnout
- Verantwortung des Kursleiter*in im Wald
- So leitet der/die Kursleiter*in das Waldbaden an
- Kompetenzfelder Kursleiter*in

PRAXIS

- Achtsamkeitsübungen im Wald
- Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- Die fünf Sinne
- Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- Atemübungen
- Leichte Bewegungsübungen (aus dem Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- Kleinere Meditationen
- Augenentspannung
- Entschleunigung
- Solozeit
- LandArt
- Themen-Waldbäder
- Transfer in den Alltag
- Eigene Kompetenzfelder überprüfen
- Ausarbeitung eines individuellen Kursleiterkonzeptes

ABLAUF

7-tägige Kompakt-Seminar-Reise in Vollzeit. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Sightseeing in den schottischen Highlands. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten und werden von uns als Mentor begleitet.

VORTEILE

Genießen Sie die schottische Natur und das Eintauchen in eine wunderbare Entspannungsmethode. Die Kombination aus Erholung und Lernen schenkt Ihrer Urlaubszeit eine ganz neue Qualität. Die majestätische Landschaft und das unvergleichliche Grün bilden die Kulisse für unsere Ausbildungsreise zum/zur Kursleiter*in für Waldbaden. Wir verbinden die Entdeckung der schottischen Landschaft, Tradition und Kultur mit der beruflichen Weiterbildung.

Danach auf Wunsch Veröffentlichung der einzelnen Profile auf der Seite **www.netzwerk-waldbaden.com** sowie jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung. Weiterer Aufbau und Ausbildungsmodulare möglich.

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Sonderedition Intensivausbildung Waldbaden in Schottland



KONZEPT

Die 7-tägige Reise führt uns in das Herz des Cairngorms National Parks. Es erwarten uns 6 Ausbildungstage, während denen der theoretische Hintergrund zu Waldbaden und dem Ökosystem Wald mit praktischem Tun verbunden wird. Es erwartet uns ein Rahmenprogramm, das u. a. den Besuch des Ballindalloch Castle und der Short Bread Factory sowie ein WhiskyTasting beinhaltet. Des Weiteren bietet die Umgebung zahlreiche Möglichkeiten für Ausflüge zu lokalen Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten wie Walking, Golf oder Coaststeering.

ZIELE

Als Kursleiter*in für Waldbaden – Achtsamkeit in der Natur, nehmen sie ihre Teilnehmer*innen mit und lassen sie die Heilkraft des Waldes/der Natur spüren. Durch verschiedenen Übungseinheiten, wie z.B. Achtsamkeit- und Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Meditation, Atemübungen sowie Augenentspannung, bringen sie ihre Teilnehmer*innen die wohltuende Wirkung des Waldes näher. Sie vermitteln wissenswertes über den Wald und seine heilenden Kräfte.

Hier einige Ansätze des Kurses:

- Stressreduktion
- Innere Ruhe
- Stärkung des Immunsystems
- Beruhigung des vegetativen Nervensystems

ABSCHLUSS

Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten sie nach Einreichung der Projektarbeit. Die Projektarbeit, sollte sich mit der im Kurs vermittelten Thematik befassen und einen Umfang von 15-20 DIN A4 Seiten beinhalten. Gerne können sie ihre Arbeit mit Grafiken und eigenen Bildern abrunden.