

# Ablaufplan

## Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in Für Kinder & Jugendliche



Als medizinisch therapeutische\*r Wald – und Naturgesundheits-trainer \*in setzen sie die Heilkraft der Natur und des Waldes gezielt ein und stärken die Resilienz und die Gesundheit ihrer Patient\*innen. Die heilende Kraft des Waldes kräftigt ganzheitlich den Menschen auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene und hält ihn im Gleichgewicht. Sie setzen die Naturtherapie ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt und geben diese an ihre Patient \*innen weiter, das stärkt ihr befinden und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Erlebnis -und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen Therapieformen eingesetzt werden. Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining und multisensorisches Genusstraining werden bei dieser Ausbildung mit eingebunden.

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in  
Für Kinder & Jugendliche**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c16-6006-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 75 – 114549 bis 12.07.2022)
- Brandenburg (GZ: 26.15-49882 bis 13.12.2022)
- Bremen (AZ: 23-17 2021/291 bis 28.07.2023)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 59741 bis 10.08.2025)
- Hessen (B21-110688-92 bis 30.12.2023)
- Niedersachsen (GZ: B22-116946-42 bis 31.12.2024)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2661/22 bis 11.12.2024)
- Saarland (gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Feb-ruar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2021-719 bis 12.12.2023)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/25789 bis 29.11.2023)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4051 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

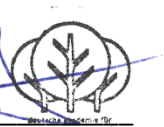
**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel.: 06323 80 998-50

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com



\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

# Ablaufplan

## Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in Für Kinder & Jugendliche



**Dauer** 6 Tage, Beginn 09.00 Uhr – Ende ca. 16.00 Uhr

**Zielgruppe** Kinder und Jugendliche

**Teilnehmer** max. 8

**Kosten** € 1.150,00 € inkl. Prüfungsgebühr und Skript  
Zzgl. Unterkunft und Verpflegung  
Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21a, bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

**Fördermöglichkeit** Eine Anrechnung von Bildungsprämien, Bildungsgutscheinen oder Bildungsurlaub und europ. Sozialfonds sind möglich. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail oder nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf.

**Unterkunft** Die Unterkunft ist durch die Akademie verbindlich vorreserviert.  
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort direkt an die Unterkunft durch die/den Teilnehmer\*in bezahlt.  
Ohne Übernachtung und mit Tagespauschale möglich.

**Leitung** Jasmin Schlimm-Thierjung, Bea von Borcke, Dr. Sallmann & Team

### Die Ausbildung im Detail

#### INHALTE

Abgestimmte Übungen speziell für Kinder und Jugendliche. Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmung mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden.

- Gesundheitspsychologische und waldökologische Grundlagen
- Wissenschaftlicher Ansatz nationaler und internationaler Waldmedizin und Forschung
- Geschichte des Shinrin Yoku (Waldbadens)
- Achtsamkeitstraining Wahrnehmungs-, Genuss- und Selbstkompetenztraining
- Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung
- Bewegungs- und Entspannungstrainings
- Forstrechtliche Aspekte bei der Nutzung des Waldes
- Erst-Hilfe-Kurs Outdoor
- Funktion und Einsatz eines HRV-Trackers
- Planung, Konzeption und Durchführung eines 8-Wochen-Kurskonzeptes
- Didaktik und Methodik

# Ablaufplan

## Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in Für Kinder & Jugendliche



### Medizinischer Ansatz im Rahmen der Prävention

- Verringern von Depressionssymptomen
- Stärken von Gedächtnisleistung und Konzentration
- Stimmungsverbesserung
- Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- Stärkung des Immunsystems
- Naturgestützte sinnespsychologische Entwicklungsförderung
- Ausgleich mangelnder sozialer Bindung
- Stärkung des Selbstvertrauens und Bewusstseins

### ABLAUF

6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit plus 1 Tag 1. Hilfe-Outdoor-Kurs.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit Herrn Dr. med. Claus Schott aus Boxberg sowie Prof. Dr. Reiner Buchhorn, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin (Stress im Körper mit HRV-Tracker) statt.

### VORTEILE

Praxisorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung abschließend mit dem Zertifikat der *Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG)*. Die Methode ist grundsätzlich für jeden ein wertvolles Erlebnis. Auch in der Betreuung von problematischen Kindern und Jugendlichen wurden mit Waldbaden bereits hervorragende Erfahrungen gemacht. Ebenfalls bei ADHS und Übergewicht. Mit Erhalt des Abschluss-Zertifikats werden Sie in das weltweite Netzwerk Kinder- und Jugendkursleiter für naturgestützte Entwicklungsförderung aufgenommen. Der Besuch von Aufbaumodulen und wissenschaftlichen Netzwerktreffen ist ebenfalls möglich.

### ZIELE

Integrative multisensorische Methode zur Gesundheitsförderung. Als medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in für Kinder und Jugendliche setzen Sie eine forschungsbasierte Naturtherapie ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese ihrer Patienten zu stärken. Die positive Wirkung des Waldes kräftigt ganzheitlich auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Sie stärkt die Gesundheit und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Diese Methode eignet sich als therapeutische Ergänzung beispielsweise bei Burn-out, Stress Symptomatik, psychischen und physischen Krankheitsbildern und Angstzuständen sowie bei anderen Auffälligkeiten. Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen verbalen Therapieformen eingesetzt werden. Integrativ und multisensorisch ist dieser Ansatz, weil er auch Elemente der Bewegung und Atemtherapie, Mentaltraining, Qi Gong und multisensorisches Genusstraining einbindet.

### TÄTIGKEITSFELDER

Erzieher, Pädagogen, Sozialarbeiter, Fachkräfte aus dem medizinischen Bereich.

### KONZEPT

Integrative multisensorische Methode zur Gesundheitsförderung.

### ABSCHLUSS

Zertifikat zum/r Medizinisch therapeutischen Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in für Kinder und Jugendliche. Das Zertifikat erhalten Sie, wenn Sie den Präsenzblock vollständig besucht, die Praxis-Lehrprobe erfolgreich absolviert und die schriftliche Facharbeit bestanden haben.