

Ablaufplan

Ausbildung Natur- Meditationslehrer*in



In dieser Ausbildung zum/zur Natur-Meditationslehrer*in, erlernen Sie verschiedene Techniken, die Ihnen einen wirklichen Kontakt zur Natur und innerliche Ruhe schenken. Durch die bewusste Beruhigung des Geistes in der Natur, reduzieren Sie nicht nur Stress, sondern erfahren auch eine tiefe Entspannung. Zudem erlernen Sie, wie Sie einen entsprechenden Rahmen in der Natur schaffen und erhalten einen umfassenden Einblick in die Meditationspraxis, um später eigene Anleitungen durchzuführen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Ausbildung Natur- Meditationslehrer*in“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c16-6006-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Hessen (B21-110688-92 bis 30.12.2023)
- Niedersachsen (AZ: B22-117315-52 bis 30.12.2024)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-1086 bis 03.02.2025)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4112 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/3080/22, gültig bis 09.11.2024)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Stempel & Unterschrift DAWG
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Ausbildung Natur- Meditationslehrer*in



Natur- Meditationslehrer*in

In dieser Ausbildung zum/zur Natur-Meditationslehrer*in, erlernen Sie verschiedene Techniken, die Ihnen einen wirklichen Kontakt zur Natur und innerliche Ruhe schenken. Durch die bewusste Beruhigung des Geistes in der Natur, reduzieren Sie nicht nur Stress, sondern erfahren auch eine tiefe Entspannung. Zudem erlernen Sie, wie Sie einen entsprechenden Rahmen in der Natur schaffen und erhalten einen umfassenden Einblick in die Meditationspraxis, um später eigene Anleitungen durchzuführen.

Ausbildungen der *Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG)* sind QM-zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildungen e.V.

Dauer Vollzeit 1 x 3 Tage, Beginn 09.00 – Ende ca. 16.00 Uhr

Zielgruppe Erwachsene

Teilnehmer max. 12

Kosten 469,00 € inkl. Prüfung, Skript und Zertifikat sowie Material für den sofortigen Start
Zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21a, bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Fördermöglichkeit Eine Anrechnung von Bildungsprämien, Fortbildungspunkten, Bildungsgutscheinen oder Bildungsurlaub und Europ. Sozialfonds sind möglich. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail oder nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf.

Unterkunft Die Unterkunft ist durch die Akademie verbindlich vorreserviert.
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort direkt an die Unterkunft durch die/den Teilnehmer*in bezahlt.
Ohne Übernachtung und mit Tagespauschale möglich.

Leitung Die Leitung erfolgt durch das geschulte Team der Akademie

Ablaufplan

Ausbildung Natur- Meditationslehrer*in



INHALTE

Folgende Inhalte werden vermittelt/erlernt:

- Was ist Meditation? Wie funktioniert es (in der Natur)?
- Formen der Meditationen (Sitzmeditationen, Gehmeditationen ...)
- Vorstellen verschiedener Techniken
- Achtsamkeitsmeditationen
- Wissenschaftliche Grundlagen (Auswirkungen auf Körper und Geist)
- Anleiten lernen und üben
- Meditationen im Resonanzraum Natur
- Wirkung von Meditation im natürlichen Umfeld der verschiedenen Landschaftsräume
- Selbstreflexion und Feedback
- Rechtliches, Gefahren und Genehmigungen im Outdoorbereich
- Erarbeiten der eigenen Mediationspraxis

VORTEILE

Abwechslungsreiche und praxisorientierte Ausbildung zu 70% in der Natur, die mit einem Zertifikat zum/zur Natur-Meditationslehrer*in abschließt.

ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit. Mit der Ausbildung gilt es die Meditation im Alltag zu verankern und verschiedene Techniken zu trainieren. Die gesamte Ausbildung basiert auf einem ganzheitlichen und wissenschaftlichen Verständnis von Meditation und entwickelt die Kompetenzen für die Vermittlung und den Transfer in den Alltag. Sie erhalten zudem ausführliche Seminar- und Übungsmaterialien. Der Schwerpunkt liegt in ersten Linien auf der Selbsterfahrung von Meditation in der Natur. Darüber hinaus erarbeiten Sie im Rahmen dieser 3-tägigen Ausbildung ein Konzept für die eigene Natur-Meditationspraxis.

ZIELE

Nach der Ausbildung leiten Sie Gruppen oder Einzelpersonen selbstständig bei Meditationen in der Natur an, wissen wie Sie Kurse konzipieren und anbieten können und integrieren erfolgreich das Meditieren in Ihre Arbeit, als z.B. Coach, Therapeut*in oder Trainer*in.

TÄTIGKEITSFELDER

Die Ausbildung ist so konzipiert, dass Sie Kurse und Workshops als selbstständiger Natur-Meditationslehrer zukünftig anbieten können. Mögliche Arbeitsfelder bieten sich im (Natur)Coaching- und Trainingsbereich, in Schulen, Volkshochschulen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereinen & Fitness-Studios, sowie als Zusatzangebot in Yogastudios. Viele weitere Bereiche sind natürlich möglich.

KONZEPT

Die Ausbildung hat einen erheblichen Praxisteil, neben einem klassischen Theorieteil, um die wichtigsten Aspekte und wissenschaftlichen Grundlagen kennenzulernen. Der Fokus liegt jedoch auf der Selbsterfahrung und direkter Anwendung der erlernten Techniken.

Zudem bietet Sie einen fundierten Einstieg, selbst Meditationskurse zu unterrichten.

ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat *Natur-Meditationslehrer*in* die fachliche Befähigung zur Leitung von Natur-Meditationskursen und berechtigt zur selbstständigen Durchführung von Kursen.