

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen



In dieser sehr praxisorientierten Ausbildung lernen Sie an drei Tagen in Theorie und bei mehrstündigen Aufenthalten im Wald sowohl die Unterschiede als auch die Gemeinsamkeiten von Waldbaden und Waldpädagogik kennen. Bereits am zweiten Tag der Ausbildung leiten Sie eigenständig ein Waldbad an und erleben so die Wirkung auf sich und auf andere. Ergänzen Sie Ihr Know-how sinnvoll durch die Kompetenzen, die Sie in dieser Ausbildung erwerben und erweitern Sie so Ihr Angebot und Ihre Zielgruppen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Kursleiter*in für Waldbaden Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 74 – 122349, bis 12.08.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.14-55624, bis 29.10.2023)
- Bremen (AZ: 23-17 2021/289 bis 29.07.2023)
- Hamburg (HI 43-3/406-07.5, 60492 bis 22.02.2026)
- Hessen (unbefristet)
- Niedersachsen (B21-110064-20 bis 31.12.2023)
- NRW (AZ: 46.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2528/21 bis 21.09.2023)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2021-697 bis 24.10.2024)
- Thüringen (AZ: 23-0342-3349 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 900-50

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen



Kursleiter*in für Waldbaden Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen

Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen

In dieser sehr praxisorientierten Ausbildung "Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen" lernen Sie an drei Tagen in Theorie und bei mehrstündigen Aufenthalten im Wald sowohl die Unterschiede als auch die Gemeinsamkeiten von Waldbaden und Waldpädagogik kennen. Bereits am zweiten Tag der Ausbildung leiten Sie eigenständig ein Waldbad an und erleben so die Wirkung auf sich und auf andere. Ergänzen Sie Ihr Know-how sinnvoll durch die Kompetenzen, die Sie in dieser Ausbildung erwerben und erweitern Sie so Ihr Angebot und Ihre Zielgruppen.

Ausbildungen der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG) sind QM-zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildungen e.V.

Mit dem erfolgreichen Abschluß dieser Ausbildung erwerben Sie die Möglichkeit, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die DAWG hinterlegte 8-Wochen-Kurskonzept zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.¹⁾

Zertifizierung Zentrale Prüfstelle Prävention: (Konzept-ID: 20200407-S13736; 20201222-V17329)
Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen

Dauer	3 Tage, Beginn 09.00 – Ende ca. 16.00 Uhr
Zielgruppe	Waldpädagog*innen (bitte staatl. Zertifikat bei Anmeldung mitsenden)
Teilnehmer	12
Kosten	449,00 € inkl. Prüfung, Skript und Zertifikat Zzgl. Unterkunft und Verpflegung Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21a, bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.
Fördermöglichkeit	Eine Anrechnung von Bildungsprämien, Bildungsgutscheinen oder Bildungsurlaub und europ. Sozialfonds sind möglich. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail oder nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf.
Unterkunft	Die Unterkunft ist durch die Akademie verbindlich vorreserviert. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort direkt an die Unterkunft durch die/den Teilnehmer*in bezahlt. Ohne Übernachtung und mit Tagespauschale möglich.

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen



Leitung

Die Leitung erfolgt durch das geschulte Team der Akademie

Die Ausbildung im Detail

INHALTE

Die Geschichte und Wurzeln des Waldbadens kennenlernen, die wissenschaftlichen Erkenntnisse zu gesundheitsfördernden Aspekten erfahren und die Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper erfassen.

In der sehr praxisorientierten Ausbildung lernen Sie sowohl die Unterschiede als auch die Gemeinsamkeiten von Waldbaden und Waldpädagogik kennen. Schon am zweiten Tag leiten Sie eigenständig ein Waldbad an und spüren so auch den Unterschied an und in sich selbst.

ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung innerhalb der Intensivtage mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Intensivtage zu erarbeiten.

VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Waldpädagogen, die die Präsenzphase zügig erledigen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten. Danach auf Wunsch Veröffentlichung des Profils auf der Seite www.netzwerk-waldbaden.com sowie jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung. Nutzung des durch die DAWG bereitgestellten 8-Wochen-Kurskonzeptes bei der ZPP.

ZIELE

*Kursleiter*innen für Waldbaden* bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen u. a. beim Stressmanagement. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als *Kursleiter*in für Waldbaden* schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen, um das volle Potential, dass dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

TÄTIGKEITSFELDER

Als *Kursleiter*in für Waldbaden* leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Reha-Zentren, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc.an. Besonders Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker, Meditationslehrer, Umweltpädagogen und Naturführer profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

KONZEPT

Waldexperten werden zu Wald-Gesundheitsexperten. Waldpädagogik vereint seit vielen Jahren Umweltbildung, Bewegungspädagogik, soziales Lernen und Bildung für eine nachhaltige Entwicklung. Ziel von waldpädagogischen Veranstaltungen ist es, Fachwissen zum Thema Wald zu vermitteln und dazu beizutragen, Kompetenzen der teilnehmenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen gezielt zu fördern, um den verantwortungsbewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen und den Mitmenschen zu trainieren.

ABSCHLUSS

Das Kursleiter-Zertifikat der DAWG erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit und den Selbststudien.

Theorie

- Geschichte und Wurzeln des Waldbadens
- Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- Wodurch wirkt der Wald (Terpene, Psychologie ...)
- Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- Stressbewältigung durch Waldbaden

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Klassik kompakt für Waldpädagoge*innen



- Abgrenzung zur Wald-Therapie/Medizin
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur Waldpädagogik

Praxis

- Achtsamkeitsübungen
- Kleine Meditationen
- Wahrnehmungsübungen
- Atemübungen
- Leichte Bewegungsübungen (aus dem Qigong, Taiji, Indian Balance, Dehnübungen)
- Augenentspannung
- Entschleunigung
- Solozeit
- LandArt

1) Die Ausbildung entspricht den im Leitfaden für Prävention genannten Kriterien. Sowohl hinsichtlich der Anzahl an Unterrichtseinheiten, als auch inhaltlich. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach § 20, Abs. 1 SGB V können Sie bei einem Nachweis Ihrer Grundqualifikation, die im Leitfaden für Prävention festgelegt ist, nach einer Einzelfall-Prüfung erhalten.