

# Ablaufplan

## Train the Trainer® für In- und Outdoor - Trainerausbildung Basic



Diese Ausbildung richtet sich an alle, die sich in diesem Bereich etablieren möchten, egal ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung was ganz neues für Sie ist. Durch diese zusätzliche Qualifizierung erhalten Sie die Kompetenz in Unternehmen Inhalte an Mitarbeiter\*innen zu vermitteln, oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt zu etablieren. In dieser Trainerausbildung bekommen Sie eine fundierte und praxisnahe Basisqualifikation zur Leitung von verschiedensten Trainings und Seminaren, die sie branchenübergreifend in allen Berufen einsetzen können. Wissen ist einer der wenigen Ressourcen, die sich vermehrt, wenn man sie teilt. Im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit, haben Sie bereits viele Erfahrungen gemacht und sich Wissen angeeignet. Sie haben ein Gespür dafür entwickelt, wo es bei Beschäftigten Ihrer Branche noch Potential nach oben gibt und welche Kompetenzen benötigt werden, um Probleme zu lösen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Train the Trainer® für In- und Outdoor - Trainerausbildung Basic**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c16-6006-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 75-114541 bis 06.12.2022)
- Brandenburg (GZ: 26.15-49868 bis 10.12.2022)
- Hessen (B21-110688-92 bis 30.12.2023)
- Niedersachsen (AZ: B22-115104-26)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1699/22 bis 11.05.2024)
- Saarland (Gemäß § 6 Absatz 2 des Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetzes (SBFG) vom 10. Februar 2010, zuletzt geändert durch das Gesetz vom 20. April 2016 (Amtsbl. I S. 382) gelten Veranstaltungen der politischen, der beruflichen oder der Weiterbildung zur Ausübung einer ehrenamtlichen oder einer gemeinwohlorientierten, freiwilligen und unentgeltlichen Tätigkeit, die nach vergleichbaren Standards bereits von einem anderen Bundesland oder in einem anderen Mitgliedsstaat der Europäischen Union oder in einem Vertragsstaat des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum als freistellungsfähig festgestellt wurden, auch im Saarland als freistellungsfähig.)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-165 bis 12.05.2023)
- Thüringen (AZ: 23-03242-3347 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel: 06323 80 898-50

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com



\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar  
Vollzeit 1 x 3 Tage  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Erwachsene

### LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung  
und Peter Jochem Edrich

### KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

599,00 €  
inkl. Prüfung, Skript/Handbuch,  
Konzepte, Zertifikat  
zzgl. Anreise, Unterkunft,  
Verpflegung\*

WIR BERATEN  
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

## ORTE

Mecklenburg-Vorpommern  
Rheinland-Pfalz  
Schweiz

## TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.

Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage  
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft  
sind möglich.

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in  
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus.  
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die  
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung  
und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen  
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung  
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen  
und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist  
unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich  
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,  
Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen  
für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

## AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE\*  
TRAIN THE TRAINER  
IN- UND OUTDOOR  
SEMINAR- UND  
KURSLEITER\*IN BASIC

[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)



## AUSBILDUNG

### ZERTIFIZIERTE\* R TRAIN THE TRAINER IN- UND OUTDOOR SEMINAR- UND KURSLEITER\* IN BASIC

#### DIE AUSBILDUNG

Machen Sie Ihre Erfahrung zur Berufung! Geben Sie Ihr wertvolles Wissen an Unternehmen und die Menschen, die dort arbeiten weiter.

Wissen ist eine der wenigen Ressourcen, die sich vermehrt, wenn man sie teilt. Im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit haben Sie bereits viele Erfahrungen gemacht und Wissen gesammelt. Sie haben ein Gespür dafür entwickelt, wo es bei Beschäftigten Ihrer Branche noch Potential gibt und welche Kompetenzen benötigt werden, um Probleme zu lösen.

Als Kurs- und Seminarleiter\*in leiten Sie Gruppen professionell und kompetent an. Dafür ist eine fundierte Handlungskompetenz zwingend erforderlich. Diese besteht aus > **Fachkompetenz** > **Sozialkompetenz** > **Methodenkompetenz**.

Nur wenn diese drei Bereiche ähnlich stark in ihrer Persönlichkeit verankert sind, ist ein souveränes Auftreten und die erfolgreiche Umsetzung von Kurskonzepten garantiert.

Die Fachkompetenz haben Sie an anderer Stelle erworben oder werden dieses tun. In diesem Modul geht es um die Sozial- und Methodenkompetenz!

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung etwas ganz neues für Sie ist, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Mitarbeiter\*innen vermitteln, oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt etablieren möchten – diese Weiterbildung richtet sich an alle, die ihre Kompetenz vertiefen oder ihr Angebot um diesen Bereich erweitern möchten.

Wir werden Ihre Persönlichkeit stärken und Ihnen das notwendige Handwerkszeug in Bezug auf Methodik und Didaktik vermitteln, um erfolgreiche\*r Seminarleiter\*in zu werden. Videounterstützt erkennen Sie die Stolpersteine im Umgang mit Teilnehmer\*innen schnell und eigenständig. Handlungsorientiert eignen Sie sich gemeinsam mit erfahrenen Seminarleiter\*innen/Coaches das notwendige Wissen zum erfolgreichen Unterrichten an.

#### AUSBILDUNGS-INHALTE IM DETAIL

- > Differenzierung Methodik und Didaktik
- > Im Seminarraum oder Outdoor in der Natur erkennen, was es zu beachten gibt
- > Der/die Seminar-/Kursleiter\*in im Visier – Die selbstbewusste Körperhaltung
- > Spannungsbogen halten:  
Die Phasen – Einstieg – Vermittlung – Abschluss –
- > Der erste Eindruck, wichtige Sekunden – Teilnehmer „abholen“
- > Lerntypen: So geht es leichter
- > Umgang mit schwierigen Situationen und Teilnehmer\*innen
- > Die gute Vorbereitung: Inhaltlich, organisatorisch und technisch
- > Kurse, Seminare, Workshops, bewegte Einheiten und mehrtägige Seminare
- > Rechtlicher Rahmen
- > Marketing und Akquise von Teilnehmer\*innen

#### Seminar Gestaltung

- > Seminar Vorbereitung
- > Methoden > Medien
- > Lernprozesse > Lernumfeld
- > Trainingsziele
- > Seminar Nachbearbeitung

#### Didaktik – die Kunst und Wissenschaft des Lehrens und Lernens „Was wird vermittelt“

- > Das didaktische Dreieck zwischen Teilnehmer\*in – Thema – Kurs/Seminarleiter\*in
- > Zielgruppengerechte Auswahl von Inhalten
- > Theorien und Modelle der Didaktik
- > Planen, Organisieren und Reflektieren von Lehr- und Lernprozessen
- > Sinne und Lernsituationen

#### Methodik – die Kunst des Vermittelns „Wie wird vermittelt“

- > Basis – Vor- und Nachteile der klassischen Methoden wie Gruppenarbeit
- > Die frontale Vermittlung und andere Methoden

#### Neues aus der Welt der Methodik

- > Themencafé, Flüstergruppen, Fish Bowl, Erlebnislernstätten und andere Methoden für die Arbeit in- und outdoor

#### Visualisierungs-/Darstellungstechniken

- > Neueste digitale Form der Präsentation nach japanischer Art
- > Flipcharts und deren professionelle Gestaltung für den Outdoorbereich
- > Moderationskarten und Darstellung im Outdoorbereich (wie z. B. Story Telling mit natürlichen Materialien aus der Natur)
- > Techniken und Übungen, die Sie draußen anwenden und umsetzen können
- > Organisationsaufstellung in der Natur

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

